

INDICACIONES GENERALES

- Ayuno de 8hs.
- Evitar:
 - Fumar: Abstenerse de fumar antes de la extracción de sangre.
 - Alcohol: Abstenerse de alcohol durante 24 horas antes de la extracción de sangre.
 - Actividad física intensa: Evitar actividades físicas vigorosas en las 48-72 horas previas al análisis.
- En caso de tener pedido control de hormonas tiroideas y tomar medicación para ello, no tomar la medicación hasta después de la extracción de sangre.
- Orina:
 - Se recomienda recolectar la primera orina de la mañana, previa higiene.
 - Si la recolección de orina es en otro momento, se recomienda una retención de 3 a 4 horas de orina previa a la toma de muestra.

ORINA 24 HORAS

Se recolectará la orina de exactamente 24 horas, para ello debe:

1. Poseer un recipiente (frasco, botella o bidón) de plástico de, por lo menos 2 litros, bien limpio. No lavar con detergentes ni lavandina.
2. Al comenzar la recolección, por la mañana, vaciar la vejiga (orinar y descartar totalmente esa muestra).
3. Anotar exactamente la hora (ej.: 6:30 am).
4. A partir de ese momento, debe recolectar la totalidad de la orina, de cada una de las micciones, hasta la misma hora del día siguiente; incluyendo esta última orina en la recolección (Si llena en ese momento el recipiente y queda orina por recolectar utilizar otro aunque sea poca cantidad).

El día que finalice la recolección, debe llevar la muestra al laboratorio y, en caso de tener examen de sangre, cumplir el ayuno y requerimientos para dichos análisis.

IMPORTANTE La muestra recolectada exactamente durante 24 horas, sin descartar nada, una muestra mal tomada (por falta o exceso de recolección) pueden alterar los resultados de sus análisis, llevando a la interpretación errónea de su médico. Ante la duda de cómo recolectar consulte a nuestra secretaria.